

Opplæringsplan hallvakt Oppsal Arena 4

Oppsal Basket Driftsutvalg

11.08.2025

Kontaktinformasjon

Driftsutvalg epost

- driftsutvalg@oppsalbasket.no

Driftsansvarlig

- Melih Egemen Yavuz 9505 9795 melih.egemen.yavuz@oppsalbasket.no

Driftsutvalg – Teknisk/utstyr

- Petter Rydeng Ellingsæter 9176 5758 petterre@gmail.com
- Tom Hongslo 9301 6606 tom.hongslo@gmail.com

Brann- og avviksansvalig

- David Coron-Andersen 4800 6131 david.coron.andersen@oppsalbasket.no

Åpningstider

- Mandag – torsdag fra kl. 16.00-22.30
 - Fredag fra kl. 16.00-22.00
 - Lørdag fra kl. 09.00-18.00
 - Søndag fra kl. 10.00-20.00
-
- Ved trening skal hallvakt *møte* minimum *15 minutter før treningstart*.
 - Ved kamper skal hallvakt *møte* minimum *45 minutter før kampstart*.
-
- I høst- og vinterferie skal anlegget holdes åpent med samme åpningstider som over.
 - Hallen *stenges* senest *15. min etter siste treningstime*.
 - Overnatting i anlegget er ikke tillatt.

Personbegrensning i Oppsal Arena 4

- Det kan maks være 400 personer i anlegget. I de tilfellene hvor antall personer i arenaen er i nærheten av dette, skal hallvakt telle opp antall personer i arenaen og føre antall inn i fremmøteliste.
- Opptelling gjennomføres hver time.
- Fremmøteprotokoll ligger i Hallvaktperm.
- Dørene til Oppsal Arena 1-3 skal ikke benyttes under ordinær drift!
Strengt forbudt!

Branninstruks/Evakueringsinstruks

- **VED BRANN MÅ DU:**

- **Varsle** personer i bygningen (slå alarm) Ring brannvesenet på 110 og fortell:
 - **Hvor** er dette (Oppsal Arena 4, Vetlandsveien 49)
 - **Hva** har skjedd
 - **Hvem** ringer
- **Redde** deg selv og andre mennesker som er i fare. Røm aldri gjennom brannrøyk- røyken dreper!
- **Slokke** med nærmeste slökkemiddel (hvis mulig)
- **Begrense** brannen. Lukke dører og vinduer (hvis mulig)
- **Veilede** brannvesenet frem til brannstedet. Brannsentralen ligger ved hallvaktrom i Oppsal Arena 1. Det er hovedsaklig hallvakt for Oppsal Håndball som har ansvaret for denne

- **Alarmnummeret til brannvesenet er 110**

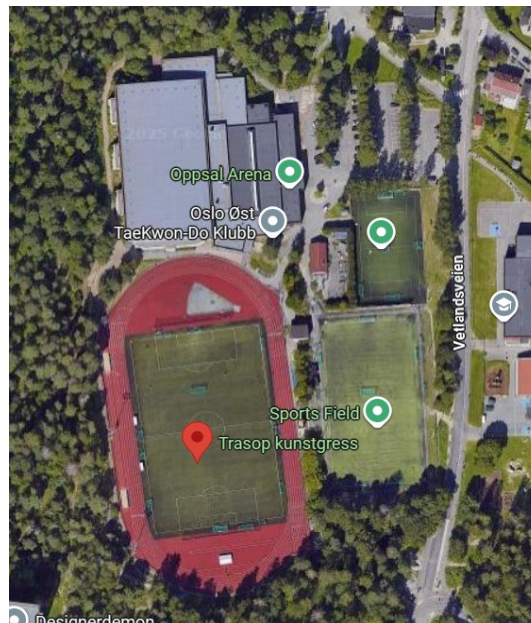
- Førstehjelp ved brannskader, kjøøl ned og ring medisinsk nødtelefon: 113
- Branninstruks
- for brukere av Oppsal Arena 4,
- Vetlandsveien 49, 0671 Oslo

Branninstruks/Evakueringsinstruks

- Bransentralen ligger i OppsalArena 1 ved hallvaken til Opppsal Håndball.
- **Oppmøteplass** ved brann er den store fotbalbanen/friidrettsbanen



Brannsentralen



Oppmøtested

Branninstruks/Evakueringsinstruks

Ved brann og ulykker Ring 110

(eller bruk manuelle meldere, dersom du oppdager branntilløp)

Ved brann eller branntilløp i Oppsal Arena vil som regel alarmen bli utløst automatisk, alarmklokkene ringer og brannvesenet blir automatisk varslet på alarmnett. I løpet av minutter vil brannbilene være på vei.

Alle som befinner seg i bygget går ut av hallen og møter opp på friidrettsbanen og avventer beskjed.

1. Alle trenere / aktivitetsledere plikter å gjøre seg kjent med brannmeldere, brannslukningsutstyr, rømningsveier og branninstruks. Ved større arrangementer må arrangøren stille med egne brannvakter.

2. Hvis brann oppstår, varsles brannvesenet ved å ringe 110 og/eller knuse glasset og trykke på knappen i nærmeste brannmelder.

3. Når brannalarmen går, har trenere / aktivitetsledere og arrangører ansvar for at alle uten opphold forlater hallen via merkede rømningsveier. Følg grønne pil anvisninger og få ut alle som er truet av røyk eller brann. Hold publikum/brukere samlet ved rømning og på møteplass. Møteplassen er på friidrettsbanen. Viktig at ingen forlater området før man har ”kontroll” på omfanget.

4. Følg anvisningene fra brannansvarlige og delta i evt. I slukningsarbeidet.

5. Møt utenfor og informer brannvesenet når de ankommer.

6. Hold uvedkommende vekk fra adkomstveier og parkeringsplasser inntil politiet eller brannvesenet kommer og overtar vaktholdet.

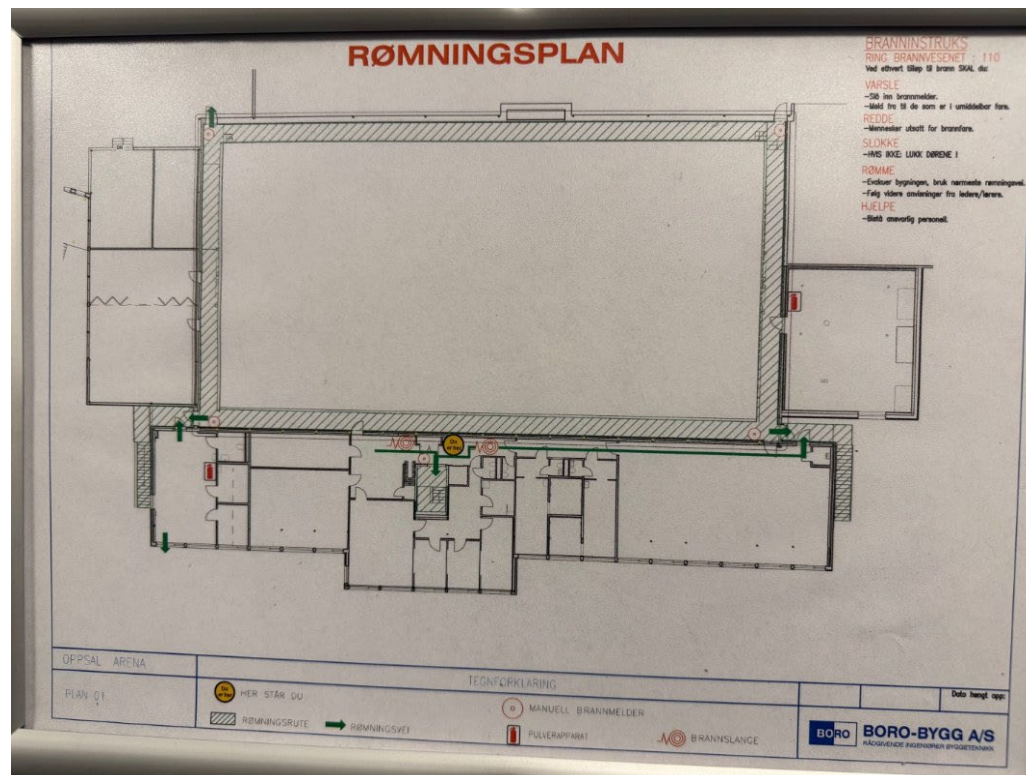
Ansvarlig brannvernleder i Oppsal Arena 4 :

David Coron-Andersen - Vakttelefon 48 00 61 31

Lokalisering av orienteringsplaner og rømningsveier

Rømningsplaner er hengt opp i hver etasje. Disse viser oversikt over rømningsveier, plassering av slukningsutstyr, brannmeldere og manuelle døråpnere.

Gjør deg kjent med planene.



Lokalisering av brannmeldere og manuelle slukkemidler

- Gjør deg kjent med plassering av disse samt rømningsveiene.
- Brannslukningsutstyr, brannmeldere og manuelle døråpnere som låser opp låste dører dersom dette ikke har gått automatisk, er plassert rundt i anlegget.
- Det er 4 rømningsveier i 2. etg og 5 rømningsveier i 1. etg (inklusive hovedinngang).



Brannslange



Manuell
døråpner



Brannmelder



Rømningsvei

Vakt og ordensinstruks – Oppsal Arena 4

- Være **eierrepresentert** for anlegget i åpningstidene
- Føre **fremmøteprotokoll**
 - den generelle regelen er at det minst skal være 10 personer tilstede pr. hallflate. Er fremmøte for dårlig skal dette rapporteres til hallvaktansvarlig i klubben, som rapporterer videre til Oslo Idrettskrets.
- Sørge for at brukerne får **tilgang til nødvendig utstyr** (mopper etc.)
- Med jevne mellomrom kontrollere **ordensreglene følges** i hall og garderober.
- Bortvise personer i anlegget som er til **sjenanse** for brukerne av anlegget.
- Etterfylle **toalettpapir** og **tørkepapir** ved behov.
- Plukke **søppel** ved behov. Foreta enkelt renhold (mopping av gulv) ved behov i helger.
- Ta vare på **gjenglemte** ting i hallvaktrommet
- Passe på at **kraner** er skrudd igjen, samt **dusjer** er stengt.
- Melde fra om eventuelle lekkasjer ved dusj, vask og toaletter, samt andre skader som ikke lar seg utbedre øyeblikkelig.
 - Dette skrives i **avviksskjemaet** i hallvaktspermen
- Informere brukerne om reglement for klisterbruk i idrettshallene. (Kun aktuelt når hallen leies ut til håndballag)

Kjenne anleggets låserutine - åpning/stenging

- Adgangskortet hentes fra nøkkelboksen ved åpning og leveres tilbake ved stenging
- Hvert lag får egen kode. Lagkontaktene deler koden med laget sitt
- Ved stenging sjekk at kortleseren ikke lyser grønt og døra er låst



Kortleser- hovedinngang



Nøkkelboks

Kjenne anleggets låserutine - åpning/stenging

- Hallvaktrommet må være låst hvis det ikke er bemannet.
- Nøkklene ligger i nøkkelboksen i hallvaktrommet
- Kode for nøkkelboksen er: 7219A



Hallvaktrommet



Nøkkelboks



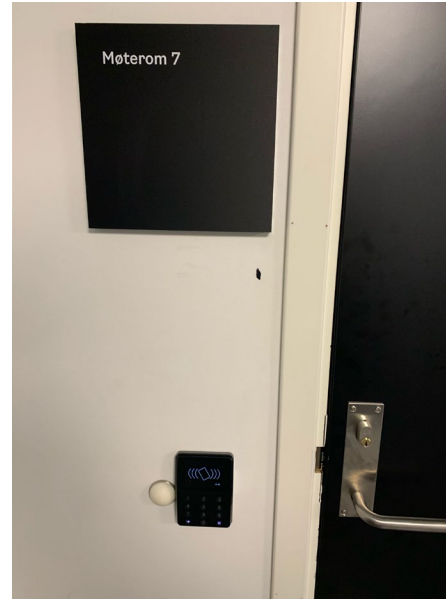
Nøkkelboks

Kjenne anleggets låserutine - åpning/stenging

- Dørene må være låst så lenge det ikke er behov.
- Nødutgangene må være låst hele tiden



Nødutgang



Dør med kortleser

Kjenne anleggets låserutine - stenging

- Vinduene må være lukket ved stenging
- Utsytr må legges tilbake i sitt lager etter bruk
- Lagerdøra må være låst ved stenging
- Kun de lagere som brukes aktivt skal holde åpen



Lagerdør i hallen



Vinduer

Kjenne anleggets låserutine - stenging

- Manuell døråpner skal ikke være i trykket tilstand. De må resettes med nødåpner nøkkelen. Ellers vil nødutgangsdør være i åpen tilstand.
- Sjekkes ved stenging av hallen



Resettnøkkel



Manuell døråpner

Renhold

- Tørkepapir/dopapir/såpe kontainerne åpnes med en spesiell nøkkel. Det ligger i nøkkelboksen i hallvaktrommet.
- Renholdsartiklene og renholdsutstyr ligger i renholdsrommet
- Renholdsrommet ligger ved hallvaktrommet i 1.etasje



Nøkkel til tørkepapir/dopapir/såpe kontainerne

Førstehjelp

- **Førstehjelpsskrinn** finnes i hallvaktrommet
- Ved **alvorlige situasjoner**
 - kontakt nødetatene på 113
 - bistå med førstehjelp så godt du kan
 - **Hjertestarter** finner du på første etasje ved Garderobe 13

